

Colegio Nuestra Señora del Rosario

Dominicas de Paterna

ACTIVIDADES extraescolares



Periodo de inscripción

2
sept

30
sept



Apúntate!

Inscripciones fuera de plazo contactar con:
Hugo Míguez (coordinador)

MULTIDEPORTE

Descripción

Actividad pensada para que los más pequeños descubran diferentes deportes de forma lúdica y divertida. A través de juegos y dinámicas variadas, desarrollan la coordinación, la motricidad y el trabajo en equipo.

El objetivo es que los/as niños/as disfruten, adquieran hábitos saludables y despierten su interés por la actividad física desde edades tempranas.

| EDAD/NIVEL | HORARIO | PRECIO |
|------------|---|--------------------------|
| Infantil | Lunes y miércoles Martes y jueves 16:30h - 17:45h | 38€ 33€ (socios AMPA) |



15€
Matrícula

BAILE CUBBÁ

Descripción

El baile permite que los/as niños/as exploren el ritmo, la expresión corporal y la creatividad. Con música y movimientos adaptados a su edad, se fomenta la coordinación, la memoria y la confianza en sí mismos.

Es una actividad perfecta para canalizar la energía, mejorar la sociabilidad y descubrir el placer de expresarse a través del movimiento.

| EDAD/NIVEL | HORARIO | PRECIO |
|------------|------------------------------------|--------------------------|
| Infantil | Martes y jueves 16:30h - 17:45h | 38€ 33€ (socios AMPA) |



PATINES

Descripción

Una propuesta divertida para que aprendan a desplazarse sobre patines de forma segura.

Se trabaja el equilibrio dinámico, la coordinación y la autonomía con ejercicios adaptados y en un entorno de confianza. Además, potencia la concentración, la perseverancia, la autoestima al superar pequeños retos sobre ruedas y la diversión compartida en grupo.

Los más veteranos perfeccionan el manejo de los patines, mejorando la técnica y aumentando la confianza sobre ruedas.

| EDAD/NIVEL | HORARIO | PRECIO |
|------------------------------|--------------------------------------|--------------------------|
| 2º y 3º Infantil Primaria | Lunes y miércoles 16:30h - 17:30h | 38€ 33€ (socios AMPA) |

Importante

Es obligatorio el uso de protecciones (casco, coderas, rodilleras y muñequeras).

15€
Matrícula



FÚTBOL SALA

Descripción

El fútbol es un deporte ideal para aprender a trabajar en equipo, respetar reglas y desarrollar habilidades motrices básicas. A través de entrenamientos y partidos, los alumnos/as mejoran la resistencia, la coordinación y la toma de decisiones. También favorece valores como la cooperación, el esfuerzo y la disciplina deportiva.

Los equipos del colegio participan en campeonatos municipales que favorecen la convivencia, la motivación hacia el deporte y el sentido de pertenencia al centro.

| EDAD/NIVEL | HORARIO | PRECIO |
|------------------|--------------------------------------|--------------------------|
| 1º - 4º Primaria | Martes y jueves 16:30h - 17:45h | 38€ 33€ (socios AMPA) |
| 5º y 6º Primaria | Lunes y miércoles 16:30h - 17:45h | 38€ 33€ (socios AMPA) |
| Secundaria | Lunes y miércoles 16:45h - 18:00h | 38€ 33€ (socios AMPA) |

Importante

La asistencia a los partidos de los viernes por la tarde o sábados por la mañana es fundamental para colaborar con el equipo y adquirir los valores del esfuerzo y el compromiso.



BALONCESTO

Descripción

Actividad que combina técnica, táctica y diversión. Los/as alumnos/as aprenden los fundamentos del baloncesto mientras desarrollan coordinación, agilidad, capacidad de trabajo en equipo, comunicación y respeto por los demás.

Los equipos del colegio participan en campeonatos municipales que favorecen la convivencia, la motivación hacia el deporte y el sentido de pertenencia al Centro.

| EDAD/NIVEL | HORARIO | PRECIO |
|-------------------|--------------------------------------|--------------------------|
| 1º - 4º Primaria | Martes y jueves 16:30h - 17:45h | 38€ 33€ (socios AMPA) |
| 5º y 6º Primaria | Lunes y miércoles 16:30h - 17:45h | 38€ 33€ (socios AMPA) |
| Secundaria | Lunes y miércoles 16:45h - 18:00h | 38€ 33€ (socios AMPA) |

Importante

La asistencia a los partidos de los viernes por la tarde o sábados por la mañana es fundamental para colaborar con el equipo y adquirir los valores del esfuerzo y el compromiso.



VÓLEY

Descripción

Deporte colectivo en el que los/as niños/as practican la cooperación, la precisión y el control del movimiento. A través de ejercicios y juegos, se trabaja la técnica, los reflejos, la agilidad y la coordinación. El voleibol es perfecto para reforzar el espíritu de grupo y la confianza entre compañeros/as.

| EDAD/NIVEL | HORARIO | PRECIO |
|------------------|--------------------------------------|--------------------------|
| 1º - 4º Primaria | Lunes y miércoles 16:30h - 17:45h | 38€ 33€ (socios AMPA) |
| 5º y 6º Primaria | Martes y jueves 16:30h - 17:45h | 38€ 33€ (socios AMPA) |
| EDAD/NIVEL | HORARIO | PRECIO |
| Secundaria | Martes y jueves 16:45h - 18:00h | 38€ 33€ (socios AMPA) |

Importante

A lo largo del curso se realizan algunos encuentros con otros colegios para disfrutar de una jornada de convivencia con el voleibol como hilo conductor, favoreciendo la motivación hacia el deporte, la convivencia y el sentido de pertenencia al Centro.



JUDO

Descripción

El judo combina técnica deportiva y formación en valores. Los/as niños/as aprenden autocontrol, respeto y disciplina mientras desarrollan fuerza, equilibrio y coordinación.

Además, promueve la superación personal y el compañerismo, siempre en un ambiente seguro y educativo.

| EDAD/NIVEL | HORARIO | PRECIO |
|------------|--------------------------------------|--------------------------|
| Primaria | Lunes y miércoles 16:30h - 17:45h | 38€ 33€ (socios AMPA) |



15€
Matrícula

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

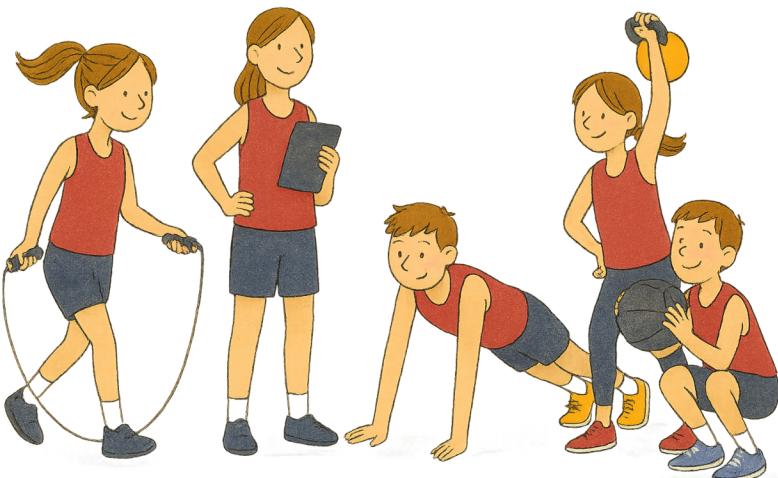
NEW

Descripción

Programa diseñado para adolescentes que quieren mejorar su condición física de forma completa. A través de circuitos y ejercicios variados, se trabajan fuerza, resistencia, agilidad y coordinación.

Los beneficios incluyen mayor energía, prevención de lesiones y adquisición de hábitos de vida saludable que favorecen el rendimiento académico y deportivo.

| EDAD/NIVEL | HORARIO | PRECIO |
|------------|--------------------------------------|--------------------------|
| Secundaria | Lunes y miércoles 16:45h - 17:45h | 38€ 33€ (socios AMPA) |



15€
Matrícula

**NEW**

CHINO

¡También para familias!



Descripción

En esta actividad se trabajan los primeros pasos en la lengua china: pronunciación, vocabulario básico y escritura de caracteres.

Las sesiones incluyen juegos, canciones y dinámicas comunicativas para facilitar el aprendizaje.

Como novedad, abrimos esta actividad tanto a alumnos/as como a familias, que podrán compartir la experiencia de aprender juntos un idioma con gran proyección internacional.

| EDAD/NIVEL | HORARIO | PRECIO |
|---------------------|---|--------------------------|
| Primaria/Secundaria | Lunes y miércoles Martes y jueves 16:30h - 17:45h | 38€ 33€ (socios AMPA) |

Importante

- Actividad dirigida a alumnado de Primaria y Secundaria, y abierta también a familias.
- No se requieren conocimientos previos.

**15€**
Matrícula

NEW

DANZA

Descripción

Las clases de danza combinan diferentes estilos (moderno, clásico, urbano...) con un enfoque técnico y expresivo. Se trabajan la postura, la coordinación, la fuerza escénica y la creatividad a través de coreografías adaptadas a cada grupo.

Existe la posibilidad de participar en exhibiciones y competiciones, representando al colegio en distintos eventos.

| EDAD/NIVEL | HORARIO | PRECIO |
|---------------------|------------------------------------|--------------------------|
| Primaria/Secundaria | Martes y jueves 16:45h - 17:45h | 38€ 33€ (socios AMPA) |



15€
Matrícula

NEW

GUITARRA

Descripción

Las clases de guitarra ofrecen un aprendizaje progresivo desde nivel inicial. Se trabajan técnica básica, acordes, acompañamiento rítmico e introducción a la improvisación. La metodología es práctica y participativa, para que los alumnos disfruten haciendo música en grupo.

| EDAD/NIVEL | HORARIO | PRECIO |
|---------------------|------------------------------|--------------------------|
| Primaria/Secundaria | Miércoles 16:45h - 17:45h | 38€ 33€ (socios AMPA) |

Importante

- Actividad abierta a todos los niveles, sin necesidad de conocimientos previos.
- El alumnado debe traer su propia guitarra.
- Se organizan audiciones a lo largo del curso.



15€
Matrícula

NEW

DIBUJO

Descripción

En las sesiones de pintura se aprenden técnicas básicas de dibujo, acuarela y pintura.

El objetivo es que cada persona participante desarrolle su propio estilo y mejore su capacidad de observación, creatividad y expresión artística.

| EDAD/NIVEL | HORARIO | PRECIO |
|---------------------|----------------------------|--------------------------|
| Primaria/Secundaria | Viernes 15:00h - 16:30h | 38€ 33€ (socios AMPA) |



15€
Matrícula

Resumen

Infantil

| ACTIVIDAD | DÍAS | HORARIO |
|----------------------|--------------------------------------|-----------------|
| Baile "cubbá" | Martes y jueves | 16:30h a 17:45h |
| Multideporte | Lunes y miércoles Martes y jueves | 16:30h a 17:45h |
| Patines (4 y 5 años) | Lunes y miércoles | 16:30h a 17:30h |

Primaria

| ACTIVIDAD | DÍAS | HORARIO |
|-------------|--|-----------------|
| Fútbol sala | Martes y jueves (1º a 4º EP) Lunes y miércoles (5º y 6º EP) | 16:30h a 17:45h |
| Baloncesto | Martes y jueves (1º a 4º EP) Lunes y miércoles (5º y 6º EP) | 16:30h a 17:45h |
| Vóley | Lunes y miércoles (1º a 4º EP) Martes y Jueves (5º y 6º EP) | 16:30h a 17:45h |
| Judo | Lunes y miércoles | 16:30h a 17:45h |
| Patines | Lunes y miércoles | 16:30h a 17:30h |
| Chino | Lunes y miércoles Martes y Jueves | 16:30h a 17:45h |
| Danza | Martes y jueves | 16:30h a 17:45h |
| Guitarra | Miércoles | 16:30h a 17:45h |
| Dibujo | Viernes | 15:00h a 16:30h |

Secundaria

| ACTIVIDAD | DÍAS | HORARIO |
|-------------------------|--------------------------------------|-----------------|
| Fútbol sala | Lunes y miércoles | 16:45h a 18:00h |
| Baloncesto | Lunes y miércoles | 16:45h a 18:00h |
| Vóley | Martes y jueves | 16:45h a 18:00h |
| Entrenamiento funcional | Lunes y miércoles | 16:45h a 17:45h |
| Chino | Lunes y miércoles Martes y Jueves | 16:45h a 17:45h |
| Danza | Martes y jueves | 16:45h a 17:45h |
| Guitarra | Miércoles | 16:45h a 17:45h |
| Dibujo | Viernes | 15:00h a 16:30h |

CUOTA MENSUAL: 38€/33€ (socios AMPA)
Matrícula: 15€ por actividad

- 
- Las actividades de fútbol sala, baloncesto y vóley implican participación en liga escolar con partidos los viernes o sábados.
 - Las clases de Chino están abiertas a familias.

INSCRIPCIONES EN EDUCAMOS WEB