

**PROYECTO EDUCATIVO**  
**SKOOLAREST**  
**2024-2025**

AMOR. PASIÓN Y CREATIVIDAD



El objetivo de nuestro proyecto educativo es crear **un espacio de relación, de convivencia y de aprendizaje** durante el tiempo del mediodía.

**PORQUE COMER ES MUCHO MÁS QUE SENTARSE A LA MESA Y EL PATIO ES MUCHO MÁS QUE JUGAR.**

- ▷ El equipo Scolarest pone cada año toda su pasión en este proyecto para seguir transmitiendo valores y hábitos saludables que inspiren a las nuevas generaciones.

Colaboramos con los centros escolares para convertir el comedor en un espacio de aprendizaje adicional, enriqueciendo así la experiencia educativa del alumnado.

# MERAKI

Del griego: *“Hacer algo con amor y creatividad, poniendo el alma en ello”*



NUEVO PROYECTO EDUCATIVO 2024 - 2025



***“Tocar una nota equivocada es insignificante,  
tocar sin pasión es inexcusable”.***

*-Beethoven-*

Cuando ponemos Meraki, en todo aquello que realizamos, alimentamos la emoción de **comer, aprender y vivir.**

Hacer las cosas con amor, cariño y entusiasmo hace que trascendamos lo ordinario y creemos algo extraordinario. Y esa es la esencia de nuestro nuevo proyecto educativo.

¡ES MERAKI EN ESTADO PURO!

Esta forma de hacer es lo que denominamos **Skoolarest Meraki**. Fusionamos el cuerpo, el alma y la mente con el corazón, dando vida a cada proyecto con una entrega total, impregnada de la energía de quien ama lo que hace.



X SALUD

## CUERPO

*Salud*

Pasión por el cuidado del cuerpo a través de la alimentación y la actividad física.



+ CONVIVENCIA

## ALMA

*Convivencia*

Amor por el respeto hacia los demás y con uno mismo.



∞ COMPROMISO

## CORAZÓN

*Compromiso*

Implicación en el cuidado del medioambiente y la sociedad.



# CULTURA

## MENTE

*Cultura*

Creatividad en torno a la celebración de días internacionales y jornadas gastronómicas.



X SALUD

**CUERPO**

*Salud*

Pasión por el cuidado del cuerpo a través de la alimentación y la actividad física.

ALIMENTACIÓN SALUDABLE + EJERCICIO FÍSICO = **CUERPO MERAKI**

Apasionarnos por el cuidado de nuestra salud se convierte en el motor que impulsa nuestras acciones hacia mejores hábitos alimentarios y a la integración del ejercicio físico en nuestro día a día.

Buscar nuevas formas de conocer, preparar alimentos y encontrar actividades físicas que nos inspiren y diviertan nos ayuda a mantenernos comprometidos con un estilo de vida saludable.

- **¿CÓMO COMO?**
- **¡A JUGAR!**

Son dos proyectos que nos permiten conocer hábitos de vida saludable con los que transformaremos nuestro cuerpo, en un **cuerpo Meraki**.

***“La mayor riqueza es la salud” -Virgilio-***



+ CONVIVENCIA

**ALMA**

*Convivencia*

Amor por el respeto hacia los demás y con uno mismo.

RESPECTO POR UNO MISMO + RESPECTO POR LOS DEMÁS = **ALMA MERAKI**

Potenciar **relaciones positivas y constructivas** entre los niños y niñas es nuestro objetivo.

Cultivamos el entendimiento y la colaboración mutua convirtiendo el comedor en un espacio seguro donde el alumnado se sienta libre de poder compartir con los demás sus opiniones y emociones, aprendiendo así a resolver las diferencias de forma pacífica, respetuosa y justa.

- **MAGIA EN LAS PALABRAS**
- **KALMA**

Son los proyectos del **alma Meraki** con los que nos responsabilizamos de nuestras acciones y del impacto que generamos en los demás.

***“La verdadera convivencia surge cuando aprendemos a escuchar con el corazón”*** -Anónimo -



∞ COMPROMISO

## CORAZÓN

*Compromiso*

Implicación en el cuidado del medioambiente y la sociedad.

### PASIÓN + ACCIÓN = **CORAZÓN MERAKI**

Poner pasión y alma en nuestros compromisos es el impulso que necesitamos para generar un cambio significativo en el mundo.

Es el motor que nos lleva a perseverar, a innovar y a inspirar a otros, convirtiendo nuestra energía en un catalizador que genere un impacto positivo tanto en el medio ambiente como en nuestra sociedad.

- **READY, STEADY, GO!**
- **ONE GREAT PLANET**
- **PALABRAS MAYORES.**

Estos proyectos son las arterias que bombean nuestro **corazón Meraki** hasta el último rincón del planeta.

***“Nada grande se ha hecho en el mundo sin una gran pasión”*** -Friedrich Hegel-



#CULTURA

**MENTE**  
*Cultura*

Creatividad en torno a la celebración de días internacionales y jornadas gastronómicas.

## CURIOSIDAD + DIVERSIDAD = **MENTE MERAKI**

No hay nada que abra más la mente y enriquezca más la personalidad que el aprendizaje que nos proporciona conocer otras gentes, costumbres, lenguas, gastronomía y rincones del mundo.

Ponemos entusiasmo en cada celebración animando a los niños y niñas a participar de manera más significativa y consciente descubriendo el valor de la diversidad cultural.

- **CÓMETE EL MUNDO. SABORES DE MI TIERRA.**
- **DÍAS INTERNACIONALES**

Son proyectos que nos llevan a disfrutar de momentos que fomentan la creatividad de la **mente Meraki**.

***“La cultura es el ensanchamiento de la mente y el espíritu”*** -Jawharlal Nehru-

